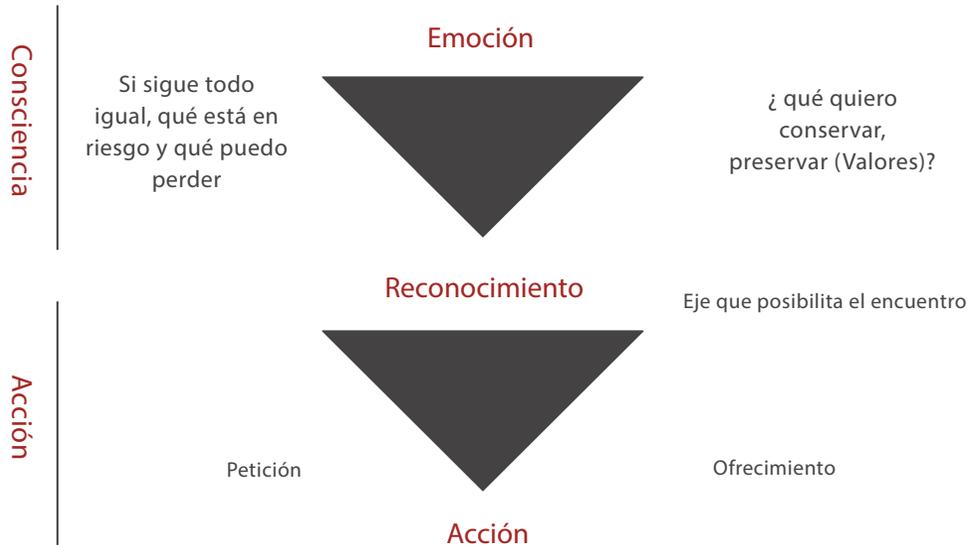


# PREPARAR CONVERSACIONES



## Conversaciones que fortalecen, recuperan o construyen vínculos

- ¿Con quién? Y ¿por qué? (rotura, debilitamiento o construir)
- ¿Qué emoción te produce NO haberla tenido?
- Si sigue así, ¿qué está en riesgo?
- En este momento vital, este riesgo ¿puedes conservarlo, guardarlo?
- ¿Qué más quieres conservar?
- ¿Qué reconoces en la otra persona válido para ti?
- ¿Qué necesitas de él/ella?
- Y para que eso ocurra ¿ qué le has de pedir?
- ¿Cómo se articulan el cumplimiento de los acuerdos y compromisos?