

# FICHA GUÍA DE LA ESPIRAL DE LA MOTIVACIÓN

Escoge 2 ó 3 personas de tu equipo y trabaja esta ficha con cada uno/a de ellos

¿Cuáles son los 3 valores más importantes de esta persona?

---

¿Qué le apasiona? Donde ves que disfruta

---

## Energía y disfrute

¿Cómo es su comunicación no verbal?

¿Cuál es su actitud vital?

¿Cuál es su emoción más frecuente?

---

---

---

## Acción

¿Ves algunos pequeños gestos de insatisfacción?

¿Está haciendo lo que le corresponde?

¿Cómo se cumplen las reglas?

---

---

---

# FICHA GUÍA DE LA ESPIRAL DE LA MOTIVACIÓN

## Resultados

¿Cómo ella misma se mide sus logros?

---

---

---

## Reconocimiento

¿Cómo se le reconoce?

¿Cuándo ha sido la última vez que le has reconocido?

---

---

---

## Ideas prácticas

- Ten una reunión de 30 minutos con cada persona de tu equipo para conversar sobre vuestros valores y principios importantes en el trabajo, en las relaciones con los demás.
- Pregunta regularmente a tu equipo sobre los diferentes niveles de motivación (atendiendo a los espirales de la motivación)

## FICHA GUÍA DE LA ESPIRAL DE LA MOTIVACIÓN

