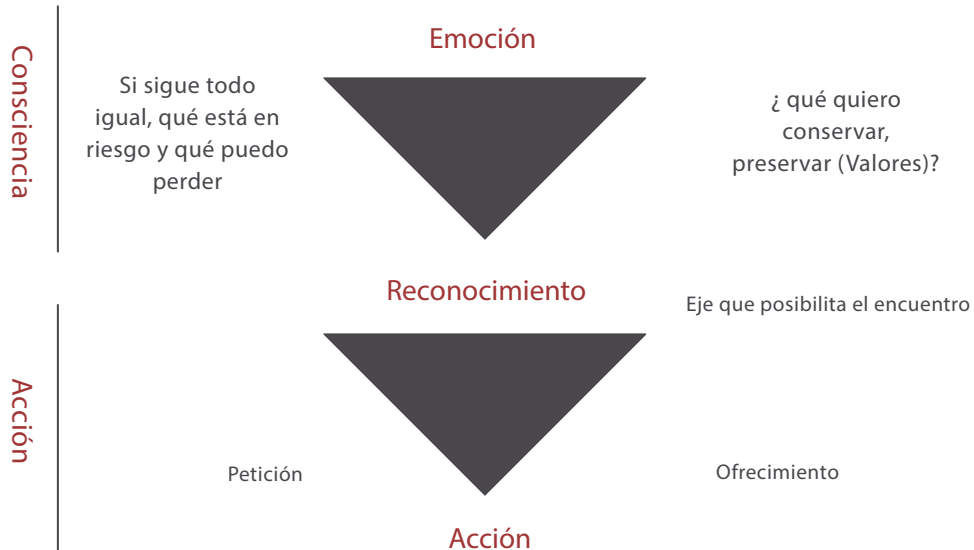


# PREPARAR CONVERSACIONES



## Conversaciones que fortalecen, recuperan o construyen vínculos

¿Con quién? Y ¿por qué? (rotura, debilitamiento o construir)

¿Qué emoción te produce NO haberla tenido?

Si sigue así, ¿qué está en riesgo?

En este momento vital, este riesgo ¿puedes conservarlo, guardarlo?

¿Qué más quieres conservar?

¿Qué reconoces en la otra persona válido para ti?

¿Qué necesitas de él/ella?

Y para que eso ocurra ¿qué le has de pedir?

¿Cómo se articulan el cumplimiento de los acuerdos y compromisos?

Guillermo Matia

[www.delegate-solutions.com](http://www.delegate-solutions.com)

946 34 51 02

[guillermo.matia@delegate-solutions.com](mailto:guillermo.matia@delegate-solutions.com)



Alba Álvarez

[www.delegate-solutions.com](http://www.delegate-solutions.com)

946 34 51 02

[alba.alvarez@delegate-solutions.com](mailto:alba.alvarez@delegate-solutions.com)